

Keravan kaupunki
Svenksbacka
28.11.2011

Vecka 1
48, 2
Måndag

Lunch

Broiler-grönsakergryta
Kornpärlor / potatis
Sallad

Mellanmål

Semla
Pålägg
Grönsaker / frukter

Tisdag

Husets Dagen

Lingonkräm
Bröd

Onsdag

Köttsås
Potatis
Sallad

Bärpaj
Vaniljsås

Torsdag

Laxfrestelse
Kålsallad

Nyponkräm
Bröd

Fredag

Köttsejanka
Grönsaker
Glass

Chokladgröt



Keravan kaupunki
Svenksbacka
28.11.2011

Vecka 2

49, 3

Måndag

Lunch

Knäckkorvsås
Potatis
Kålsallad

Mellanmål

Bärkräm
Bröd
Smältost

Tisdag

Biffar av fisk
Gräddfilsås med citron
Potatis / potatismos
Sallad

Vetebröt med lingon

Onsdag

Rotsakermossoppa / Spenatsoppa
Pålägg
Karelsk pirog

Jordguppkräm
Ost

Torsdag

Makaronilåda
Riven rotsaker

Tunnbröd, pålägg
Grönsaker / frukter

Fredag

Indisk Kalkonsås
Ris / potatis
Sallad

Kvark med aprikos
Bröd



Keravan kaupunki
Svenksbacka
28.11.2011

Vecka 3
50, 4

Måndag

Lunch

Köttbullar
Potatis / potatismos
Sås
Kålsallad

Mellanmål

Bröd
Pålägg
Grönsaker / frukter

Tisdag

Gröt,
bärmos, pålägg
rågbröd

Yoghurt
Pålägg

Onsdag

Ungfisk med pesto
Potatis / potatismos
Sallad

Vispad lingongröt med vanilj

Torsdag

Broilersoppa
Ekologisk rågbröd
Grönsaker

Grönsaker och ost
Bröd

Fredag

Morotsbiffar, potatismos
Sallad

Mangokräm
Pålägg



Keravan kaupunki
Svensbacka
28.11.2011

Vecka 4
51, 5

Lunch

Mellanmål

Måndag

Pasta bolognese
Potatis / pasta
Sallad

Semla, pålägg
Grönsaker / frukter

Tisdag

Dagens önskemåmat

Hallonkräm
Pålägg

Onsdag

Gratinerad fisk
Tartarsås
Potatis / potatismos
Riven rotsaker

Vispad äpplegröt

Torsdag

Gryta med fläsk och rotsaker
Potatis
Sallad

Fruktsallad
Bröd, ost

Fredag

Ärtsoppa
Ekologisk rågröd
Grönsaker

Tunnbröd, pålägg
Grönsaker / frukter



Keravan kaupunki
Svenksbacka
28.11.2011
Vecka 5
52, 6

Lunch

Måndag

Broilerlåda / Husets Kalkon
Potatis (vinbärsylt)
Sallad

Tisdag

Korngröt
Bärsoppa
Pålägg

Onsdag

Köttfärslimpa
Potatis / potatismos
(svampsås)
Riven rotsaker

Torsdag

Pastalåda av Napoli
Sallad

Fredag

Fisksoppa
Ekologisk rågbröd
Grönsaker

Mellanmål

Rågbröd, pålägg
Kakao
Grönsaker / frukter

Kvark med frukter,
pålägg

Yoghurt, bröd

Svarta vinbärkräm
Bröd, smältost

Flingor, mjölk
Fruktbitar



Keravan kaupunki
Svensbacka
28.11.2011

Vecka 6
1, 7

Lunch

Mellanmål

Måndag

Köttfärssås
Potatis
Sallad

Rågbröd, pålägg
Grönsaker / frukter

Tisdag

Färs av gädda
Potatis, gräddfillsås
Riven rotsaker

Röd vinbärkräm
Pålägg

Onsdag

Pannkaka med spenat,
matsallad, lingonsylt

Karelskpirog
Grönsaker / frukter

Torsdag

Ungkorv
Potatis
Sallad

Bröd, pålägg
Grönsaker / frukter

Fredag

Sjömansstek
Lingonsylt
Sallad

Pudding med vanilj
Bärmos

