

ሓበሬታ ብዛዕባ ኣጠቓቕማን ምክፍፋልን ማስኬራ ንስኡናት

ናይ ገጽ ማስኬራ ሓደ ካብቶም ቫይረስ ኮሮና ክንከላኸለሎም እንክእል መንገዲታት እዩ። ሕዚ እዉን ግን ብቐዳምነት ክንክተሎም ዘለና ብዝተኸለለ መጠን 1-2 ሜትሮ ራሕቂ ምሕላው፣ ኣእዳው ምሕዳብ፣ ናብ እጅግኻ ወይ ናብ ተጠቐምካ ዝድርብ መጽረጊ ወረቐት (ሰፍት) ምስዓልን ገጽ ዘይምትንኻፍን እዮም።

ናይ THL (ትካል ጥዕናን ድሕንነትን) ማስኬራ ናይ ምጥቃም ምክሪ ዕላምኡ ንካልኣት ሰባት ካብ ከጋጥም ዝኸእል ለኸፈ (ምትሓዝ) ኮሮና ምክልኻል እዩ። ማስኬራ ንቆልዑ ኣይኾንን (ኣይሰማማዕን)። መምርሒ ኣጠቓቕማ ማስኬራ ካብ 15 ዓመት ዕድመ ጀሚሩ እዩ ዝብል።

ንመከላኸሊ ናይ ጨርቂ ማስኬራ እኹል እዩ። ከተማ ኬራቫ ልዕሊ ኩሉ ንሓደጋ ተቓላዕቲ ንዝኾኑ ሰባት ማስኬራ ብነጻ'ውን ንክከፋፈሎም ኣብ ምግባርን ብዛዕባ ኣጠቓቕምኡ ትምህርቲ ክዋሃቦም ኣብምግባርን ክሕግዝ እዩ።

ማስኬራ ምጥቃም ዝምከረሎም ኩነታትን ክጥቀሙ ዝምከሩ ሰባትን እዞም ዝስዕቡ እዮን፡-

- ኣብ ናይ ህዝቢ መጓዳዝያ ምክንያቱ ኣብኡም ብዛዕባ ምስ ሰብ ዘይምትንኻፍኩም ርግጻኛ ክትኮኑ ስለዘይትኸእሉ ።
- ናብ ኮሮና ምርመራ ዝኸዱ ሰባት ናብ ምርመራ ኣብዝጓዙሉ እዋን ከምኡ'ውን ቅድሚ ውጽኢት ምርመራ ካብ ገዛ ክወጹ ዘግድድ ነገር ኣብዘጋጥሞም እዋን።
- ሓደገኛታት ካብ ዝተባህሉ ከባቢታት ናብ ፊንላንድ ምስኣተዉ ካብ መዕርፎ ነፈርቲ ቀጥታ ናብ ዉሽብ ዝዉሰዱ ሰባት ወይ ድማ ንሳቶም ኣብ እዋን ዉሽቦም ካብ ገዛ ክወጹ ዘግድድ ነገር ኣብዘጋጥሞም እዋን።

ናይ ገጽ ማስኬራ ኣብ ከባቢያዊ ባዓል ስልጣን ብዝተደረኸ ምክሪ፣ ምስ ካልኣት ካብ ምትንኻፍ ክትዕቀቡሉ ኣብዘይትኸእሉ ኩነታት (ቦታታት) እዉን ምጥቃም ይክኣል እዩ።

ሓበራዊ ስራሕ ኣብ ምክፍፋል ማስኬራ ኣብ ኬራቫ፡-

ብመሰረቱ ብዛዕባ ምጥቃም ማስኬራ፣ ምግዛእ ማስኬራ ይኹን ምክፋል ማስኬራ ሓላፍነቱ ኣብ ሕድ ሕድ ነባሪ ከተማ እዩ፣ ማለት ሓላፍነቱ ኣብ ባዕሉ ኣፍቲ ተጠቃሚዎ ማስኬራ ሰብ እዩ። ዝኾነ ኾይኑ ግን ናይ ማንም ኢኮኖሚያዊ ዓቕሚ ነቲ ክትግበር ዝተዋህበ ምክሪ ንምትግባር ዕንቅፋት ክኾን ይከተሉን። ብንኡስ ኣታዊነቶም (ብትሑት ኢኮኖሚያዊ ዓቕሞም) ምክንያት ማስኬራ ክገዝኡ ንዘይኸእሉ ሰባት ከተማ ኬራቫ ናይ ጨርቂ ማስኬራ ኣብ መከፋፈሊ ቦታታት ከቕርብ እዩ።

ኣብ ምክፍፋል ማስኬራታት ከተማ ኬራቫ ምስ ዉድባትን ምስ ሳልሳይ ኣካልን ብስጡም ሕብረት ክሰርሕ እዩ። ኣብ ኬራቫ ናይ ጨርቂ ማስኬራታት ክርከቡሎም ዝኸእሉ መከፋፈሊ ቦታታት፡-

- ናይ ከተማ ኬራቫ ሶሻል (ኣድራሻ፡- Kultasepänkatu 7, 3. ደብረ) ዕደላ ማስኬራ ናይ ዓሚልነት ቆጶራ እንትህልወኩም።
- ፖልኩ (polku), ናይ ፊንላንድ ቀይሕ መስቀል (SPR) (ኣድራሻ፡- Kuparisepänkatu 3) ማዓልታዊ ሰዓት 9-13።

- ናይ ጴንጤቆስጦ (ጴንጦ) ቤተክርስቲያን መከፋፈሊ ምግቢ (አድራሻ:- Kuparisepänkatu 6)፣ ምግቢ አብዝዕደለሉ ሰዓት ኩሉ ሻብ ሰኑይን ሓሙስን ሰዓት 12.30-13.30።
- ናይ ወንጌላዊት ሉተራን ቤተክርስቲያን (አድራሻ:- Papintie 2-6)፣ ኩሉ ሻብ ሰሉስን ሓሙስን ሰዓት 9-10 ንናይ ዲያኮንያ (diakonia) ሰራሕተኛታት ደዊልኩም ማስኬራ ብምእዛዝ፣ ቁ. ስልኪ 0400 378138።
- ሲቲሴውራኩንታ (Cityseurakunta) (አድራሻ:- Asemanaukio 7), ዓርቢ ዓርቢ ሰዓት 9-11.

መዘኻኸሪ ዝርዝር ብዛዕባ አጠቓቕማ ማስኬራ

- ዝተፈላለዩ ማስኬራታት እንዳፈተንኩም ንገጽኩም ዝሰማመዐኩምን ክተትንፍስሉ እትክእሉን ዓይነት ማስኬራ ርኽቡ።
- ንሙሉእ ማዓልቱ ክንዲ ዘድሊዮኩም ብዝሓት ማስኬራታት ሓሲብኩም አዳልዉ።
- ጸረ-ተህዋስያን (ሳኒታይዘር) ምሳኹም አዳልዉ፣ ተወሳኺ መቐየሪ ማስኬራታት እዉን ከምአድላይነቱ አዳልዉ።
- ቅድሚ ሓዳሽ ወይ ጽሩይ ማስኬራ ምቕያርኩም አእዳውኩም ተሓጸቡ ወይ ጸረ-ተህዋስያን ግበሩ።
- ቅድሚ ናብ መጓዓዝያ ምድያብኩም አቐዲምኩም ብእዋንኩም እቲ ማስኬራ ተሸፈንዎ (ናብ ገጽኩም ግበርዎ)።
- እቲ ማስኬራ እንትትገብሩዎ ገጽኩም ግጥም አቢሉ ከምዝሓዘኩምን ከምኡ'ውን አፍኩም፣ አፍንጨኹምን መንከስኩምን ከምዝሸፈነኩምን አረጋግጹ።
- እቲ ማስኬራ አብትጥቀምሉ (አብ ገጽኩም እናሃለዉ) እዋን አይትነኻኽእዎ ወይ ናብ መንከስኩም ትሕት ወይ ናብ ግንባርኩም ልዕል አይተብልዎ።
- እንድሕር ዳኣ ነቲ አብ ገጽኩም ዘሎ ማስኬራ ክትትንክፍዎ ደሊኹም፣ ቅድሚ ምትንካፍኩምን ድሕሪ ምትንካፍኩምን ኢድኩም ተሓጸቡ ወይ ጸረ-ተህዋስያን ግበሩ።
- ሓደ ግዜ እተጠቐምኩምሉ ማስኬራ ደጊምኩም አይትጠቐምሉ።
- እቲ ማስኬራ እንድሕር ተርኪሱ ወይ ረሲሉ፣ ሓዳሽ ማስኬራ ቀይሩ።
- ነቲ ማስኬራ ብጽሩይ ኢድኩም በቲ ፈትሉ (ገመድ) ሒዝኩም አውጽእዎ። ነቲ ናይ ማስኬራ ደጋዊ አካሉ አይትተንክፍዎ (አይትሓዝዎ)።
- ሓደ ግዜ ተጠቐምካ ዝድርብ ማስኬራ እንተኸይኑ ምስተጠቐምኩምሉ ቀጥታ እንዳ ጉሓፍ አእትዉዎ፣ ደጊምካ ዝጥቀም ናይ ጨርቂ ማስኬራ እንተኸይኑ ናብ ላስቲክ አእትዉዎ ወይ ቀጥታ ናብ መሕጸቢ ማሽን አእትዉዎ።
- ማስኬራ ካብ ገጽኩም ምስ አልዕልኩም ኢድኩም ተሓጸቡ ወይ ጸረ-ተህዋስያን ግበሩ።
- ናይ ጨርቂ ማስኬራ ድሕሪ ምጥቃም ኩሉ ሻብ አብ 60 ዲግሪ እዩ ክሕጸብ ዘለዎ ወይ ን 5 ደቂቕ ቁፍብ ሳሙና አብዝአተዎ ማይ ጠጥቐዎ። ካብኡ ነቲ ማስኬራ ለቕሊቕኩም ጽቡቕ ንፋስ አብዝረኽበሉ ቦታ ሰጢሕኹም አንቅጽዎ።

• ናይ THL መምርሒ ሺድዮ ብዛዕባ አጠቓቕማ ማስኬራ
<https://www.youtube.com/watch?v=TEyRtvlJqll&feature=youtu.be>