

RUOKALISTA, PUISTORUOKAILU KESÄLLÄ 2019 (3.6-26.7.2019)

Ruoanjako klo 12-12.30

Kaikki ruoat ovat laktoosittomia, muita erityisruokavalioita ei huomioida.

Viikot 23, 26 ja 29

VIIKONPÄIVÄ	LOUNAS
Maanantai	Lihakeitto LA, M, G, K
Tiistai	Juuressosekeitto LA, G, K
Keskiviikko	Liha-makaronipata LA
Torstai	Härkäpapukiusaus LA, G, K
Perjantai	Broilerikeitto LA, G, K

Viikot 24, 27 ja 30

VIIKONPÄIVÄ	LOUNAS
Maanantai	Kalakeitto LA, G, K
Tiistai	Tomaattinen linssi-kasvisrisotto LA, M, G, K
Keskiviikko	Kinkkukiusaus LA, G, K
Torstai	Porkkanasosekeitto LA, M, G, K
Perjantai	Jauhelihakeitto LA, M, G, K

Viikot 25 ja 28

VIIKONPÄIVÄ	LOUNAS
Maanantai	Makkarakeitto LA, M, G, K
Tiistai	Bataattisosekeitto G, LA, K
Keskiviikko	Jauheliha-perunasoselaatikko LA, G, K
Torstai	Kreikkalainen vuoka LA, G, K
Perjantai	Hernekeitto LA, M, G, K

LA=Laktoositon

M=Maidoton

G=Gluteeniton

K=Kananmunaton

Muutokset ruokalistalla ovat mahdollisia.