

# Hyvä ikääntyä Keravalla vuoteen 2030- Toimenpideohjelma

**Vuodet 2021-2024**



# Toimenpideohjelma vuosille 2021 - 2024

Hyvä ikääntyä Keravalla ohjelman päätavoite	Toimenpideohjelman tavoite	Toimenpide	Vastuu	Aikataulu	Arviointi
Omassa kodissa on hyvä ikääntyä	Ikääntyvät voivat asua turvallisesti omassa kodissaan soveltuvien tukipalveluiden avulla	Kotiin vietävien palveluiden myöntämisperusteiden päivittäminen ja palvelukokonaisuuden selkiyttäminen; ateriapalvelut, turvapuhelin, päivätoiminta Käytössä olevan tukipalvelukokonaisuuden laajentaminen.	Sote	Kesä-syksy 2021  TA 2022 valmistelussa	2022
		Tukipalvelut: palveluseteli käyttöön kotipalvelun tukipalveluun (siivous, asiointiapu..) Arjen avun kehittäminen edelleen	Sote	TA 2022-valmistelussa	2022
	Ikääntyville on tarjolla erilaisia asumisen ratkaisuja	Yhteisöllisen asumisen mahdollisuuksien selvittäminen jatkuu Valtuustoaloite käytäntöön	Kaupunki-kehitys, sote		2022
		Tuettu palveluasuminen palveluvalikkoon tehostetun palveluasumisen rinnalle	Sote	Asteittain käyttöön	2022
	Omaishoitoperheet saavat tukea arkeensa	Omaishoitajille suunnatun kyselyn avulla kartoitetaan millaisia ratkaisuja omaishoitajien tueksi tarvitaan olemassa olevien lisäksi. Kyselyn vastaukset ohjaavat tukimuotojen kehittämistä. Kyselyn tavoite aikataulu kevät 2022  Selvitetään vaihtoehtoiset tukipalvelumuodot omaishoitajien arjessa jaksamiseksi- kyselyn pohjalta Selvitykseen myös mukaan epäviralliset omaishoitajat	Sote	Kyselyn tavoite aikataulu kevät 2022	2022

# Toimenpideohjelma vuosille 2021 - 2024

Hyvä ikääntyä Keravalla ohjelman päätavoite	Toimenpideohjelman tavoite	Toimenpide	Vastuu	Aikataulu	Arviointi
Ikäihmisten palveluissa työskentelee hyvinvoivaa ja innostunutta henkilökuntaa	Ikäihmisten palveluissa on riittävästi osaavaa ja työhönsä motivoitunutta henkilökuntaa	Sairaanhoitajien saatavuuteen vaikuttaminen esim. rekrykampanja	Sote, HR	Jatkuvaa	Tilinpäätöksen ja osavuosikatsauksen yhteydessä 2021
		Kaudella 2021-2024 kehitetään kaupunkitasoisia tapoja palkita ja motivoida henkilöstöä henkilöstön hyvinvoinnin ja pitovoiman parantamiseksi	HR	2021-2022	Tilinpäätöksen yhteydessä 2022
		Henkilöstön tarpeen ja osaamisen lisääminen suunnataan palvelutarpeiden kasvun ja palvelukokonaisuuden mukaisesti. Henkilöstölle luodaan mahdollisuudet oman työn sisältöön vaikuttamiseen.	Sote	2021-2022	2021 2022

# Toimenpideohjelma vuosille 2021 - 2024

Hyvä ikääntyä Keravalla ohjelman päätavoite	Toimenpideohjelman tavoite	Toimenpide	Vastuu	Aikataulu
Ympäristö ja asuinratkaisut ovat ikäystävällisiä	Kaupunki- ja asuinympäristö ovat turvallisia	Lisätään asumista keskustaan, jolloin muodostuu ikäihmisille asuntoja palveluiden läheltä ja samalla sosiaalinen kontrolli ja koettu turvallisuus vahvistuvat. Uusiin taloihin kerhotilat/yhteiset tilat. Taloyhtiöiden aktivointi yhteisöllisyyteen	Kaupunki-kehitys	
		Keskustaan valaistussuunnitelma päivitetään ja toteutetaan maankäyttöhankkeiden yhteydessä turvallisuuden ja viihtyisyyden lisäämiseksi.	KT	
	Viheralueet ja yhteisölliset puistot ovat kaikkien käytettävissä	Sompion, Kanniston ja Kivisillan uusien, kaikenikäisille tarkoitettujen aluepuistojen lisäksi toteutetaan erityisesti ikäihmisille suunnattu Marttilanpuisto. Penkit/kaverikeinut sosiaalisen kanssakäymisen edistämiseen	KT	2021-2022
	Asuminen on esteetöntä	Selvitetään mahdollisuudet, jolla kaupunki voisi parantaa asumisen esteettömyyttä ja edistää hissirakentamista hissittömissä taloissa. Hissittömien talojen kartoitus Taloyhtiöiden kontaktointi	Kaupunki-kehitys, KT	2021-2022

# Toimenpideohjelma vuosille 2021 - 2024

Hyvä ikääntyä Keravalla ohjelman päätavoite	Toimenpideohjelman tavoite	Toimenpide	Vastuu	Aikataulu	Arviointi	
Asiakasohjaus- ja neuvonta on oikea-aikaista	Tarjolla on ennakoivaa neuvontaa ja ohjausta	Ryhmämuotoinen neuvonta eläkkeelle jääneille yhteistyössä kaikkien toimijoiden kanssa	Sote	2021 -2022	2022	
		Elämisen nivelkohdat ja niiden huomioiminen täsmäohjaus yhteistyössä muiden sektoreiden kanssa		2021 -2022	2022	
	Käytössä on erillinen matalan kynnyksen ”walk in” neuvontapiste.	Kehitetään entisestään matalankynnyksen neuvontapalveluita, siirretään esim terveyskeskukseen? Samalla tiskillä ohjeistetaan omalääkärin ja hoitajan vastaanotolle pääsynprosessi	Sote	2021 -2022	2022	
	Vahvistetaan kaikkein heikoimmassa asemassa olevien ikäihmisten arjessa selviytymistä ja kehitetään sosiaalisia interventioita	Koetun yksinäisyyden tunteen vähentyminen	Kehitetään ennestään löytävää vanhustyötä kaikkien toimijoiden kanssa	Sote	2021 -2022	2022
			Kehitetään vapaaehtoistyön koordinointia yhdessä kaikkien sektoreiden kanssa		2021 -2022	2022
			Gerontologista sosiaalityötä kehitetään ja tarjotaan yhdessä muiden palveluiden kanssa Gerontologisen sosiaalityöntekijän työpanos ja tehtävä to. valmisteluun			TA 2022

# Toimenpideohjelma vuosille 2021 - 2024

Hyvä ikääntyä Keravalla ohjelman pää tavoite	Toimenpideohjelman tavoite	Toimenpide	Vastuu	Aikataulu	Arviointi
Koettu hyvinvointi ja toimintakyky lisääntyvät	Ikääntyvien liikkuminen ja arkiaktiivisuus lisääntyy	Liikuntapalvelu järjestää jatkossakin monipuolisia liikuntaryhmiä ikäihmisille uimahallissa edullisella hinnalla ja maksuttomia liikuntaryhmiä alueellisesti vertaisohjaajaverkoston avulla. Uimahallissa ikäihmisten tarpeita on huomioitu laajasti.	Vapari		2022
		Tuetaan omaishoitajien jaksamista tarjoamalla heille ohjattua liikuntatoimintaa.			
		Tarjotaan ikäihmisille yksilöllistä liikuntaneuvontaa.			
		Tuetaan liikuntajärjestöjen ikääntyneille suunnattuja toimintoja avustuksin. Jatketaan toimivaa yhteistyötä myös muiden järjestöjen kanssa.	Vapari		2022
		Tuetaan yhteistyössä ikäihmisten arjen liikkumista ja toimintakyvyn edistämistä.	Vapari/ Sote	2021-	2022



# Toimenpideohjelma vuosille 2021 - 2024

Hyvä ikääntyä Keravalla ohjelman päätavoite	Toimenpideohjelman tavoite	Toimenpide	Vastuu	Aikataulu	Arviointi
Koettu hyvinvointi ja toimintakyky lisääntyvät	Kulttuuria on kattavasti tarjolla	<p>-Museo panostaa jatkossakin vahvasti ikäihmisiin (mm. räätälöidyt opastukset ja työpajat yhdessä vapaaehtoisten kanssa)</p> <p>Pop-up-näyttelyt ja taidesisällöt palvelukodeissa esim. virtuaalisena ja muistojen soittorasiat</p> <p>Toimintaa kehitetään niin, että jatkossakin huomioidaan ikäihmiset vahvasti kulttuuripalveluissa (mm. viedään esityksiä palvelukoteihin)</p> <p>Kirjasto vie aineistoa palvelutaloihin ja tarjoaa kotipalvelua vapaaehtoisten Kirjastoystävien avulla. Huolehditaan siitä, että jatkossakin varmistetaan riittävät resurssit sosiaaliseen kirjastotyöhön ja muihin ikäihmisille soveltuviin palveluihin. Kirjaston kokoelmassa on erityisesti ikäihmisille sopivia aineistoja kuten äänikirjoja ja isotekstisiä kirjoja. Lisäksi kirjaston omaa aineistovalikoimaa täydennetään Celia-kirjaston palvelujen ja aineistojen avulla.</p>	Vapari	2021-	2022

# Toimenpideohjelma vuosille 2021 - 2024

Hyvä ikääntyä Keravalla ohjelman päätavoite	Toimenpideohjelman tavoite	Toimenpide	Vastuu	Aikataulu	Arviointi
Ikäihmiset osallistuvat aktiivisesti ja ovat mukana vaikuttamassa	Ikäihmiset osallistuvat palveluiden kehittämiseen	Toteutetaan laadullinen kysely palveluiden kehittämisestä seuraavan toimenpideohjelman valmistelun yhteydessä	Sote	2024/ Kevät	2024/syksy
		Kehittelyssä on uusi osallistumisen ja vaikuttamisen kaupungintasoinen kanava  Vanhusneuvoston asemaa vahvistetaan.	KJ:n esikunta	2021 - 2022	2022/ syksy
	Ikäihmisiä kuullaan verkkosivujen kehittämisessä	Ikäihmiset ovat mukana kehittämässä kaupunginverkkosivuja ikääntyvien palveluiden osalta palvelumuotoilun keinoin esim. työryhmä työskentelyllä	KJ:n esikunta, viestintä Sote	2021-	2022





# Toimenpideohjelma vuosille 2021 - 2024

Hyvä ikääntyä Keravalla ohjelman päätavoite	Toimenpideohjelman tavoite	Toimenpide	Vastuu	Aikataulu	Arviointi
Ikäihmiset osallistuvat aktiivisesti ja ovat mukana vaikuttamassa	Koulutusta on tarjolla, jotta kukaan ei jää tarjonnan ja tiedon ulkopuolelle	<p>Keravan digiverkosto järjestää yhteistyössä matalan kynnyksen tilaisuuksia ja yhdistää resursseja ikäihmisten digitaitojen kehittämiseksi.</p> <p>Opisto kokoaa yhteystiedot Keravalla digitukea ja -ohjausta toteuttavista tahoista (Keravan digiverkosto), yhteystiedot ovat saatavilla verkoston toimijoiden Internet-sivuilla ja paperiversioina kaupungin palvelupisteillä kirjastossa, opistolla ja asiointipisteellä.</p> <p>Opisto järjestää lukukausittain eritasoisia kursseja digitaitojen kehittämiseen (kurssimaksua tuetaan Opetushallituksen opintoseteliavustuksella) sekä ryhmäohjausta etäopetukseen osallistumisen mahdollistamiseksi.</p> <p>Digipalveluiden käytönopastusta antavat järjestöjen vapaaehtoiset.</p> <p>Kirjasto tarjoaa opastusta kirjaston e-palvelujen ja Celia-kirjaston aineistojen käyttöön sekä arjen digitaitoihin. Vapaaehtoisjärjestöt tarjoavat ajanvarauksellista digitukea kirjaston tiloissa.</p>	Vapari	2021-	2022