

Linkejä:

Alkoholiongelmaisten läheisille vertaistukea www.al-anon.fi/ryhmat

Ammatillista keskusteluapua parisuhteen ja perheen kysymyksissä sekä elämän kriisitilanteissa.
www.jarvenpaanseurakunta.fi/perheasiain_neuvottelukeskus_etusivu.asp

Apua, neuvontaa ja tukea seksuaalista väkivaltaa koskevissa asioissa
www.tukinainen.fi

Apua ja tukea väkivaltaa tai sen uhkaa kohdanneille naisille ja tytöille sekä heidän läheisilleen www.naistenlinja.fi

Erityispalveluja väkivaltaa kokeneille maahanmuuttajataustaisille naisille ja lapsille www.monikanaiset.fi

Hyvinkään Seudun Mielenterveysseura ry www.hymise.fi/kriisiapu.html

Lisätietoa lähisuhde- ja perheväkivallasta www.lyomatonlinja.fi

MIELI Suomen Mielenterveys ry- <https://mieli.fi/fi/tukea-ja-apua/>

Miehiä tukevaa hyvinvointityötä - www.miessakit.fi

Neuvontaa ja apua väkivaltaa käyttäneille naisille
www.maria-akatemia.fi

Netissä toimiva kriisikeskus - www.tukinet.fi

Nuortennetti - www.mll.fi/nuortennetti/mista_apua/

Rikosuhripäivystys - www.riku.fi, www.riku.fi/nuoret

SPR, nuorten turvatalo
<https://www.punainenristi.fi/hae-tukea-ja-apua/nuorten-turvatalosta>

Tukea ja tietoa lähisuhdeväkivallasta - www.turvakoti.net

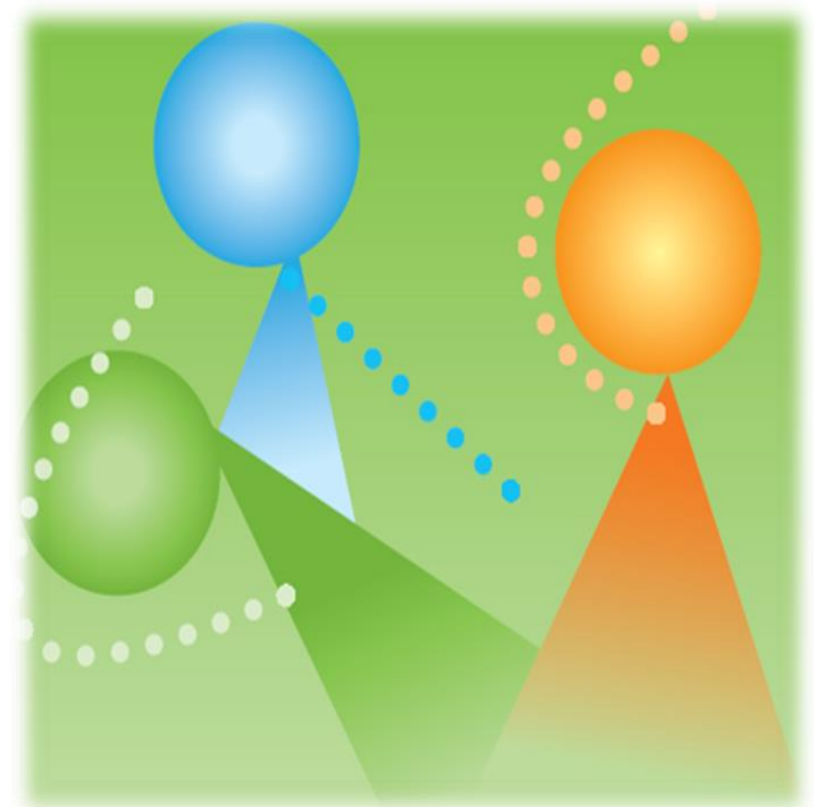
Turvallisen vanhuuden puolesta - www.suivantory.fi

Valtakunnallinen lastensuojelujärjestö - www.ensijaturvakotienliitto.fi



APUA PERHE- JA LÄHISUHDEVÄKIVALTAAN

(päivitetty 6/2019)



Keravan terveystakeskus, Metsolantie 2

Päivystys antaa akuuttia hoitoa väkivallan uhreille. Päivystykseen voi tulla ma - pe klo 8 - 16, ei ajanvarausta.

Iltta ja viikonloppupäivystys sekä juhlapyhien päivystys Peijaksen sairaalassa, Sairaalakatu 1, Vantaa.

Hätätilanteessa soitto yleiseen hätänumeroon 112

Päihde- ja mielenterveyspalveluiden neuvontaa ja ohjausta

saa soittamalla numeroon 0403183017 ma – pe klo 12 – 13.

Hakeutua voi myös hoidon tarpeen arviointiin terveystakeskuksen matalankynnyksen pisteelle (MIEPÄ) ilman ajanvarausta. MIEPÄ-piste on auki ma – to klo 8 –14 ja pe klo 8 –13 Käynti C-ovesta, odotustila 8.

Ikäihmistien turvallisuus

Keravan terveystakeskuksen päivystys antaa akuuttia hoitoa väkivallan uhreille.

Puhelinajat: Keravan kaupungin vaihde 09 29 491

Virka-ajan ulkopuolella kiireelliset asiat hoitaa Keski-Uudenmaan sosiaalipäivystys, johon saa yhteyden hätäkeskuksen kautta puh.112.

Sosiaalityö, aikuissosiaalityö, perhesosiaalityö ja lastensuojelu

Keravan sosiaalityöntekijät antavat ammatillista ohjausta, neuvontaa sekä selvittävät yksilöiden ja perheiden sosiaalisia ongelmia ja etsivät asiakkaiden kanssa yhdessä tarvittavia tukitoimia.

Sosiaalityön neuvonta: 09 2949 2610 ma-pe klo 9 -12

Lastensuojelun virka-aikainen päivystys 040 318 2611 ma-to 8-15, pe 8-13

Sosiaali- ja kriisipäivystys ympäri vuorokauden kaikkina viikonpäivinä: 040 315 3970

Nollalinja. Valtakunnallinen neuvontapuhelin 24h

auttaa väkivaltaa kokeneita ja heidän läheisiään.

Ammattilaiset vastaavat maksuttomaan numeroon 080 005 005 tai www.nollalinja.fi

Lyömätön Linja Keravalla - perheväkivaltatyön palvelukeskus

Maksutonta keskusteluapua perheväkivallan kokijoille, tekijöille ja lapsille.

Yhteydenotot: 050 373 2822 arkisin klo 10 – 11 tai info@lyomatonlinja.fi

Lisätietoa: www.paasikivenk.fi/fi/lyomaton-linja.keravalla
facebook.com/lyomatonlinjakerava

Keravan Seurakunta

Diakoniatyöntekijöiltä on mahdollisuus saada henkistä tukea vaikeassa elämäntilanteessa. Keskustelut ovat luottamuksellisia, luonteeltaan sielunhoidollisia ja mielenterveyttä tukevia sekä maksuttomia.

Ajanvaraus henkilökohtaiseen tapaamiseen vaihteen kautta 09 478 488.

Poliisi

Väkivaltarikoksesta voi tehdä ilmoituksen uhri itse, tapauksen silminnäkijä tai kuka tahansa, joka on saanut teosta tiedon tai vihjeen. On tärkeää, että poliisi saa tiedon rikoksesta mahdollisimman pian.

Itä-Uudenmaan poliisi, Mannilantie 26 - 28, Järvenpää, puh. 02 9543 5100

Hätätilanteessa soitto yleiseen hätänumeroon 112

Rikosuhripäivystys

Rikosuhripäivystys (RIKU) tarjoaa rikoksen (esim. väkivallan), uhrille hänen läheiselleen ja rikosasiassa todistavalle henkilökohtaista maksutonta tukea ja neuvontaa.

Keski-Uudenmaan palvelupiste 0400 875395

Auttava puhelin 116 006 päivystää suomeksi ma–ti klo 13–21 ja ke–pe klo 17–21 sekä ruotsiksi ke klo 13–17.

Juristin puhelinneuvonta 0800 161 177 päivystää ma-to klo 17-19.

RIKU-chat palvelee arkisin klo 9-15 ja lisäksi ma iltaisin klo 17-19.00 www.riku.fi