

Linkejä:

Alkoholiongelmaisten läheisille vertaistukea - www.al-anon.fi/ryhmat

Ammatillista keskusteluapua parisuhteen ja perheen kysymyksissä sekä elämän kriisitilanteissa.
www.jarvenpaanseurakunta.fi/perheasiain_neuvottelukeskus_etusivu.asp

Apua, neuvontaa ja tukea seksuaalista väkivaltaa koskevissa asioissa
www.tukinainen.fi

Apua ja tukea väkivaltaa tai sen uhkaa kohdanneille naisille ja tytöille sekä heidän läheisilleen - www.naistenlinja.fi

Erityispalveluja väkivaltaa kokeneille maahanmuuttajataustaisille naisille ja lapsille - www.monikanaiset.fi

Hyvinkään Seudun Mielenterveysseura ry - www.hymise.fi/kriisiapu.html.

Lisätietoa lähisuhde- ja perheväkivallasta - www.lyomatonlinja.fi

Miehiä tukevaa hyvinvointityötä - www.miessakit.fi

Neuvontaa ja apua väkivaltaa käyttäneille naisille
www.maria-akatemia.fi

Netissä toimiva kriisikeskus - www.tukinet.fi

Nuortennetti - www.mll.fi/nuortennetti/mista_apua/

Rikosuhripäivystys - www.riku.fi, www.riku.fi/nuoret

SPR, nuorten turvatalo
www.punainenristi.fi/hae-tukea-ja-apua/nuorten-turvatalosta

Tukea ja tietoa lähisuhdeväkivallasta - www.turvakoti.net

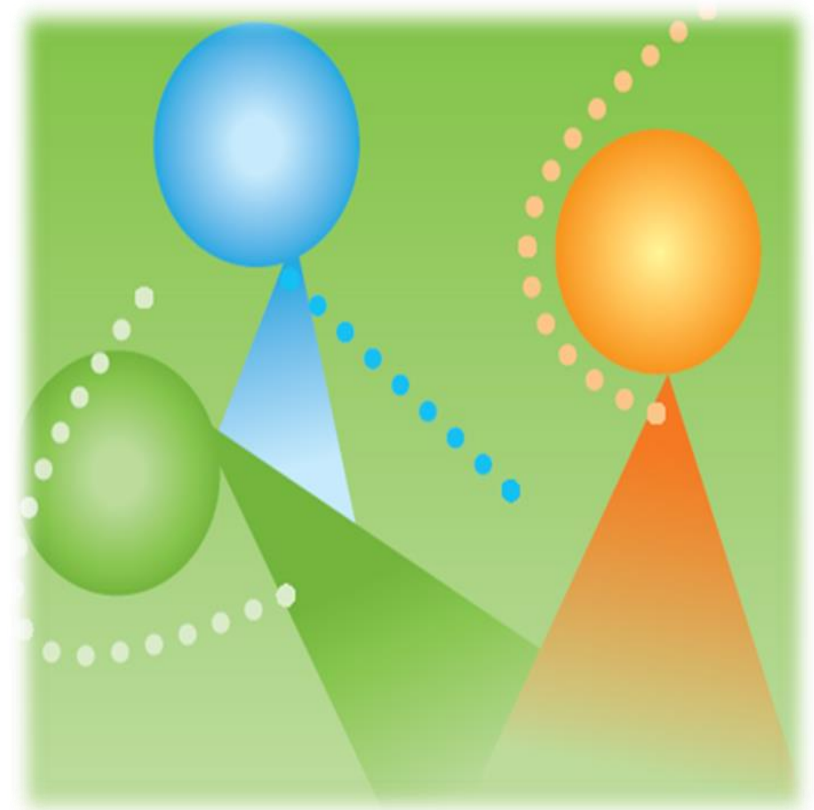
Turvallisen vanhuuden puolesta - www.suvantory.fi

Valtakunnallinen lastensuojelujärjestö - www.ensijaturvakotienliitto.fi



APUA PERHE- JA LÄHISUHDEVÄKIVALTAAN

(päivitetty 5/2018)



Keravan terveystakeskus, Metsolantie 2

Päivystys antaa akuuttia hoitoa väkivallan uhreille.

Päivystykseen voi tulla ma - pe klo 8 - 16, ei ajanvarausta.

Ilta ja viikonloppupäivystys sekä juhlapyhien päivystys Peijaksen sairaalassa,
Sairaalakatu 1, Vantaa.

Hätätilanteessa soitto yleiseen hätänumeroon 112

Päihde- ja mielenterveyspalveluiden neuvontaa ja ohjausta

saa soittamalla numeroon 0403183017 ma – pe klo 12 – 13. Hakeutua voi myös hoidon tarpeen arviointiin terveystakeskukseen matalankynnyksen pisteelle (MIEPÄ) ilman ajanvarausta. MIEPÄ-piste on auki ma – to klo 8 – 14 ja pe klo 8 – 13. Käynti C-ovesta, odotustila 8.

Sosiaalityö, lapsi- ja perhesosiaalityö ja lastensuojelu

Keravan sosiaalityöntekijät antavat ammatillista ohjausta, neuvontaa sekä selvittävät yksilöiden ja perheiden sosiaalisia ongelmia ja etsivät asiakkaiden kanssa yhdessä tarvittavia tukitoimia.

Neuvonta: 09 2949 2610 ma-pe klo 9 -12

Puhelinajat: Keravan kaupungin vaihde 09 29 491

Aikuissosiaalityö:

Nuoret (18 – 25 vuotiaat) ja Aikuiset 2 (41-vuotiaat ja yli) ma – to klo 13.00 – 13.45 ja pe 9.00 – 9.45,
Aikuiset 1 (26 – 40 vuotiaat) ma – pe klo 9.00 – 9.45

Lapsi- ja perhesosiaalityö: ma, ke klo 13.00 – 14.00 ja pe klo 10.00 – 11.00

Kiireelliset lastensuojeluasiat virka-aikana lastensuojelun päivystykseen Keravan kaupungin vaihteen kautta 09 29491.

Virka-ajan ulkopuolella kiireelliset lastensuojeluasiat hoitaa Keski-Uudenmaan sosiaalipäivystys, johon saa yhteyden hätäkeskuksen kautta puh. 112.

Ikäihmisten turvallisuus

Keravan terveystakeskukseen päivystys antaa akuuttia hoitoa väkivallan uhreille.

Puhelinajat: Keravan kaupungin vaihde 09 29 491

Aikuissosiaalityön (aikuiset 2) puhelinaika ma - to klo 13 - 13.45 ja pe klo 9 – 9.45

Virka-ajan ulkopuolella kiireelliset asiat hoitaa Keski-Uudenmaan sosiaalipäivystys, johon saa yhteyden hätäkeskuksen kautta puh.112.

Nollalinja. Valtakunnallinen neuvontapuhelin 24h

auttaa väkivaltaa kokeneita ja heidän läheisiään.

Ammattilaiset vastaavat maksuttomaan numeroon 080 005 005 tai www.nollalinja.fi

Lyömätön Linja Keravalla - perheväkivaltatyön palvelukeskus

Maksutonta keskusteluapua perheväkivallan kokijoille, tekijöille ja lapsille.

Yhteydenotot: 050 373 2822 arkisin klo 10 – 11 tai info@lyomatonlinja.fi

Lisätietoa: www.paasikivennk.fi/fi/lyomaton-linja.keravalla
facebook.com/lyomatonlinjakerava

Keravan Seurakunta

Diakoniatyöntekijöiltä on mahdollisuus saada henkistä tukea vaikeassa elämäntilanteessa. Keskustelut ovat luottamuksellisia, luonteeltaan sielunhoidollisia ja mielenterveyttä tukevia sekä maksuttomia.

Ajanvaraus henkilökohtaiseen tapaamiseen vaihteen kautta 09 478 488.

Poliisi

Poliisille väkivaltarikoksesta voi tehdä ilmoituksen uhri itse, tapauksen silminnäkijä tai kuka tahansa, joka on saanut teosta tiedon tai vihjeen. On tärkeää, että poliisi saa tiedon rikoksesta mahdollisimman pian.

Itä-Uudenmaan poliisi, Mannilantie 26 - 28, Järvenpää, puh. 07 1873 0141

Hätätilanteessa soita yleiseen hätänumeroon 112

Rikosuhripäivystys

Rikosuhripäivystys (RIKU) tarjoaa rikoksen (esim. väkivallan), uhrille hänen läheiselleen ja rikosasiassa todistavalle henkilökohtaista tukea ja neuvontaa.

Keski-Uudenmaan palvelupiste 0400 875395

Auttava puhelin 0203 16116 ma - ti klo 13 - 21 ja ke - pe klo 17 - 21

Juristin puhelinneuvonta 0203 16117 ma - to klo 17 -19

Help Line 0203 16118 ma - ke klo 15 - 18